***С надеждой в «Надежду»***

***С 1990 года в городе Армавир действует санаторно-оздоровительный комплекс «Надежда». Цель работы комплекса – оздоравливание населения города. Руководит комплексом – Гридин Михаил Иванович. Уже стало доброй традицией прохождение в санаторном комплексе «Надежда» оздоровительных процедур учащимися МОУ-СОШ № 11 имени В.В. Рассохина.***

***Детей обслуживает медицинский персонал санатория: Ткаченко А.И., Ахетова Р.И. и другие.***

***На фотографии Сидакова Ольга Михайловна помогает ученице принимать оздоровительную ванну.***

***Также ребята проходят такие процедуры, как массаж душем «Арго» и обертывание ног горным воском «Озокирит». Оздоравливающий душ применяют для того, чтобы исправить искривление осанки, которое, к сожалению, в настоящее время наблюдается у многих детей. Воск же используется с целью профилактики заболеваний суставов.***

***Для детей, как правило, все процедуры являются профилактическими, в то время, как многим взрослым необходимо применять их в лечебных целях.***

***Администрация школы, родители и учащиеся благодарны коллективу санаторно-оздоровительного комплекса «Надежда» за укрепление здоровья ребят, заботу, душевную теплоту, внимание, что безусловно, помогает им с меньшими трудностями осваивать учебную программу.***

